

東京クリニック

医薬品情報

TEL 03-5287-5532

Web <http://www.tokyo-clinic.jp>

Mail info@tokyo-clinic.jp

2003年 10月改訂 (第3版)

2000年 9月改訂

向精神薬・習慣性医薬品^{注1)}
指定医薬品・要指示医薬品^{注2)}

日本標準商品分類番号

871124

貯 法：室温保存
使用期限：外箱に使用期限を表示

睡眠導入剤

エバミール[®]錠1.0

Evamyl[®]

(ロルメタゼパム錠)

承認番号	ZAMY-118
薬価収載	1990年 8月
販売開始	1990年 8月
再審査結果	1999年 3月

注1) 注意 習慣性あり

注2) 注意 医師等の処方せん・指示により使用すること

【 禁忌 】(次の患者には投与しないこと)

- (1) 急性狭隅角緑内障の患者
[抗コリン作用により眼圧が上昇し、症状が悪化するおそれがある]
- (2) 重症筋無力症の患者
[筋弛緩作用により症状が悪化するおそれがある]
- (3) 本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者

【 原則禁忌 】(次の患者には投与しないことを原則とするが、特に必要とする場合には慎重に投与すること)

肺性心、肺気腫、気管支喘息及び脳血管障害の急性期等で呼吸機能が高度に低下している場合
[炭酸ガスナルコーシスを起こしやすい]

【 使用上の注意 】

1. 慎重投与 (次の患者には慎重に投与すること)

- (1) 衰弱患者
[作用が強くあらわれるおそれがある]
- (2) 心障害のある患者
[症状が悪化するおそれがある]
- (3) 肝障害、腎障害のある患者
[排泄が遅延するおそれがある]
- (4) 脳に器質的障害のある患者
[作用が強くあらわれるおそれがある]

2. 重要な基本的注意

本剤の影響により、眠気、注意力・集中力・反射運動能力等の低下が起こることがあるので、本剤投与中の患者には自動車の運転等危険を伴う機械の操作に従事させないように注意すること。

3. 相互作用

併用注意 (併用に注意すること)

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
中枢神経抑制剤 (フェノチアジン誘導体、バルビツール酸誘導体等) モノアミン酸化酵素阻害剤 アルコール (飲酒)	眠気、注意力・集中力・反射運動能力等の低下を増強することがある。	相互に中枢神経抑制作用を増強することがある。
塩酸マプロチリン	(1) 眠気、注意力・集中力・反射運動能力等の低下を増強することがある。 (2) 併用中の本剤を急速に減量又は中止すると痙攣発作が起こることがある。	(1) 相互に中枢神経抑制作用を増強することがある。 (2) 本剤の抗痙攣作用により抑制されていた塩酸マプロチリンの痙攣誘発作用が本剤の減量・中止によりあらわれることがある。
ダントロレンナトリウム	筋弛緩作用を増強することがある。	相互に筋弛緩作用を増強することがある。

【 組成・性状 】

販売名	エバミール錠 1.0		
成分・含量	1錠中、ロルメタゼパム 1.0mg含有		
添加物	乳糖、トウモロコシデンプン、ポビドン、ステアリン酸マグネシウム		
色・剤形	白色の素錠		
外形 (識別コード)	表	裏	側面
			
大きさ・重量	直径：7.0mm 厚さ：2.4mm 重さ：0.12g		

【 効能・効果 】

不眠症

【 用法・用量 】

ロルメタゼパムとして、通常、成人には1回1～2mgを就寝前に経口投与する。なお、年齢、症状により適宜増減するが、高齢者には1回2mgを超えないこと。

4. 副作用

総症例 12,150 例中 453 例 (3.7%) に副作用が認められ、主な副作用は眠気 142 件 (1.2%)、ふらつき 115 件 (0.9%)、倦怠感 72 件 (0.6%)、頭重感 49 件 (0.4%) 等であった。(再審査終了時)

(1) 重大な副作用

1) 依存性 (0.1~0.2%未満)

大量連用により薬物依存を生じることがあるので、観察を十分に行い、用量を超えないよう慎重に投与すること。連用する場合には特に注意すること。

また、大量投与又は連用中における投与量の急激な減少ないし投与の中止により、痙攣発作、せん妄、振せん、不眠、不安、幻覚、妄想等の禁断症状があらわれることがあるので、投与を中止する場合には、徐々に減量するなど慎重に行うこと。

2) 刺激興奮、錯乱 (0.1%未満)

精神分裂病等の精神障害者に投与すると逆に刺激興奮、錯乱等があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。

3) 呼吸抑制、炭酸ガスナルコーシス

呼吸抑制があらわれることがある。また、呼吸機能が高度に低下している患者に投与した場合、炭酸ガスナルコーシスを起こすことがあるので、このような場合には気道を確保し、換気をはかるなど適切な処置を行うこと。

(2) その他の副作用

下記の副作用があらわれることがあるので、このような場合には適切な処置を行うこと。

種類	頻度	0.1~2%未満	0.1%未満
過敏症 ^{注3)}			発疹、痒感
精神神経系		眠気、ふらつき、頭重感、頭痛、めまい	不快感、健忘、多夢、感情鈍麻、せん妄
肝臓		肝機能異常 (AST [GOT] 上昇、ALT [GPT] 上昇、γ-GTP 上昇等)	
血液			白血球減少、赤血球減少、ヘモグロビン減少
消化器			食欲不振、悪心・吐気、口渇、腹痛
その他	倦怠感		脱力感、目・耳の変調、手足のしびれ、顔のむくみ、寝汗

注3) 投与を中止すること。

5. 高齢者への投与

高齢者に使用する場合は少量から投与を開始し、経過を十分に観察しながら慎重に投与すること。

[一般に高齢者では、運動失調等の副作用が発現しやすい]

6. 妊婦、産婦、授乳婦等への投与

(1) 妊婦 (3ヶ月以内) 又は妊娠している可能性のある婦人には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。

[妊娠中に他のベンゾジアゼピン系化合物の投与をうけ、出生した新生児に口唇裂 (口蓋裂を伴うものを含む) 等が対照群と比較して有意に多いとの疫学的調査報告がある]

(2) 妊娠後期の婦人には治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。

[他のベンゾジアゼピン系化合物 (ジアゼパム、ニトラゼパム) で新生児に哺乳困難、筋緊張低下、嗜眠、黄疸の増強等の症状を起こしたとの報告がある]

(3) 分娩前に連用した場合、他のベンゾジアゼピン系化合物 (ジアゼパム) で出産後新生児に禁断症状 (神経過敏、振せん、過緊張等) があらわれたとの報告がある。

(4) 授乳婦への投与は避けることが望ましいが、やむをえず投与する場合は授乳を避けさせること。

[他のベンゾジアゼピン系化合物 (ジアゼパム) でヒト母乳中へ移行し、新生児に嗜眠、体重減少等を起こしたとの報告があり、また、黄疸を増強する可能性がある]

7. 小児等への投与

乳児、幼児、小児に対する安全性は確立していない (使用経験が少ない)。

8. 過量投与

本剤の過量投与が明白又は疑われた場合の処置としてフルマゼニル (ベンゾジアゼピン受容体拮抗剤) を投与する場合には、使用前にフルマゼニルの使用上の注意 (禁忌、慎重投与、相互作用等) を必ず読むこと。

9. 適用上の注意

薬剤交付時

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。(PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することが報告されている)

10. その他の注意

投与した薬剤が特定されないままにフルマゼニル (ベンゾジアゼピン受容体拮抗剤) を投与された患者で、新たに本剤を投与する場合、本剤の鎮静・抗痙攣作用が変化、遅延するおそれがある。

【薬物動態】

吸収・排泄

健康成人男子 (8名) にロルメタゼパム 1mg を経口投与したところ、速やかに吸収され投与後 1~2 時間で血漿中有効成分濃度は約 9 ng/ml の最高濃度に達し、消失半減期は約 10 時間であった。

主な代謝物はロルメタゼパムのグルクロン酸抱合体であり、投与 24 時間後までに投与量の 70~80% が尿中に排泄された。¹⁾

【 臨床成績 】

臨床効果（承認時）

国内延べ 176施設において実施された二重盲検試験²⁻⁵⁾を含む臨床試験の成績は次のとおりであった。内科及び精神科における睡眠障害患者 990例の総合改善度は、改善以上で 52.6%（52例）、やや改善以上で 83.0%（822例）であった。

【 薬効薬理 】

1. 薬理作用

ロルメタゼパムは、既存のベンゾジアゼピン系化合物と類似の薬理作用スペクトルを有しており、ジアゼパムよりも強力な睡眠増強作用（マウス⁶⁾、抗不安作用（ラット⁶⁾、鎮静作用（マウス⁷⁾）とジアゼパムより弱い筋弛緩作用（マウス⁸⁾を示した。

2. 作用機序

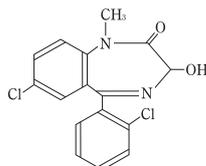
ロルメタゼパムは、脳膜受容体標品を用いた受容体親和性試験において、ベンゾジアゼピン受容体に対し高い親和性を示しており⁹⁾、他のベンゾジアゼピン系化合物と同様にGABA系ニューロンを介して大脳辺縁系や視床下部を抑制することにより、睡眠を導入すると考えられている。

3. 終夜睡眠脳波におよぼす影響

ロルメタゼパム 2 mgを健康男子（6名）に経口投与したところ、入眠潜時及び中途覚醒時間の減少、全睡眠時間の増加が認められた。また、睡眠の各段階に対しては、Stage 1 及びレム睡眠を軽度減少させたが、徐波睡眠（Stage 3, 4）には影響を及ぼさなかった。¹⁰⁾

【 有効成分に関する理化学的知見 】

構造式：



一般名：ロルメタゼパム (lormetazepam)

化学名：(±)-7-chloro-5-(2-chlorophenyl)-3-hydroxy-1-methyl-1H-1,4-benzodiazepin-2(1H)-one

分子式：C₁₄H₁₁Cl₂N₂O₂

分子量：335.18

融点：198~ 210（分解）

性状：本品は白色～淡黄色の結晶性の粉末で、におい及び味はない。

溶解性：本品はクロロホルムに溶けやすく、メタノール、酢酸（100）、無水酢酸又はアセトンにやや溶けにくく、エタノール（95）又はジエチルエーテルに溶けにくく、水にほとんど溶けない。

【 取扱い上の注意 】

小児の手のとどかない所に保管するよう指導すること。

【 包装 】

10錠（PTP）、50錠（PTP）、50錠（瓶）、100錠（PTP）

【 主要文献 】

- 1) 日本シエーリング社内資料（1985）
- 2) 宮坂松衛ほか：臨床精神医学，14,8: 1273(1985)
- 3) 栗原雅直ほか：臨床評価，16,4: 661(1988)
- 4) 栗原雅直ほか：臨床評価，14,1: 109(1986)
- 5) 筒井末春ほか：臨牀と研究，63,3: 224(1986)
- 6) 植木昭和ほか：日薬理誌，86,2: 145(1985)
- 7) シエーリングAG社内資料（1977）
- 8) 大幡勝也ほか：応用薬理，29,6: 913(1985)
- 9) Dorow R. : Sleep Benzodiazepines and Performance . (ed by I Hindmarch et al .) Springer Verlag P .105 (1984)
- 10) 小鳥居湛ほか：臨床精神医学，14,6: 991(1985)

【 文献請求先 】

日本シエーリング株式会社 市販後調査部
〒532-0004 大阪市淀川区西宮原2丁目6番64号

— 製造販売 —
日本シエーリング株式会社
大阪市淀川区西宮原2丁目6番64号
— 提携 —
シエーリング AG
(ドイツ連邦共和国)

